

雇用 管理 研修会

斜面での作業や、
パワーのある機材を
操作する林業の仕事では、
知らないうちに身体に
負担がたまりがちです。

この講座では、
筋トレとストレッチを
みんなで一緒に行いながら、
疲れにくく、ケガをしにくい
身体のつくり方を学びます。



毎日の作業が少し楽になる
トレーニングをいっしょに。

※動きやすい服装・タオル・水分を
ご持参ください。

―軸・動作・集中力を通じた安全性と定着の向上―
**林業現場のための
身体づくり講座**

2/13 **金**

10:15-12:00
受付 10:00～

会場 林業アカデミーふくしま



講師 茂木 恵一郎 氏 プロバレエダンサー



主催・(公社)福島県森林・林業・緑化協会
労働力確保支援センター



お問い合わせ

024-521-3270

お申し込み方法

(右二次元バーコード
から、または
裏面参加申込書を
FAXにてご送付ください)

