

林業

現場のための身体づくり講座

2/13

金

10:15-12:00
受付 10:00～

— 軸・動作・集中力を通じた安全性と定着の向上 —

会場 林業アカデミーふくしま

講師／茂木恵一郎 氏
(プロバレエダンサー・身体表現指導者)



● 講師のご紹介

1999年に山本禮子バレエに入所後、国内で研鑽を重ねる。

その後、フランス・カンヌでの短期研修をはじめ、

アメリカ、オランダなど、海外における研修・プログラムに参加。

2010年には、ルーマニアの Teatrul de Balet Sibiu に入団し、

海外バレエ団での活動経験を有する。

国内外のバレエコンクールにおいても複数の上位入賞実績を持ち、

シニア部門を含む全国規模および国際的な舞踊コンクールにおいて

高い評価を得ている。

※経歴・受賞歴を当協会HPに掲載

協会HPは
コチラ▶



● 林業に生かしたい身体づくりのポイント

国内外の舞台において、床条件や環境が常に変化する緊張下で、
身体の「軸・重心・集中力」を安定させる身体制御を専門的に磨いてきた。

舞台上で求められる

- 不安定な環境での姿勢保持
- 一瞬の判断力
- 集中力の持続

といった身体感覚は、

急斜面での作業や重量物を扱う林業現場とも高い親和性がある。

現在は、全国各地で公演・ワークショップ・指導活動を行っている。



申込書 FAX送信用

2026年2月13日(金)

会場 林業アカデミーふくしま

10時15分～12時

受付 10時～

林業現場のための身体作り講座

— 軸・動作・集中力を通じた安全性と定着の向上 —

FAX送信先

024-521-3246

(公社)福島県森林・林業・緑化協会

林業労働力確保支援センター (TEL.024-521-3270)

事業体名	
参加者 お名前	① TEL
	② TEL
	③ TEL

※ 動きやすい服装・タオル・水分をご持参ください